



# Jeg går mig selv rask hver dag

**Læser folk stadig digte i en moderne verden fyldt med hurtige opdateringer? Byens Forlag har haft stor succes med at udgive digtsamlinger om hverdagsemner. Nu inviterer Jonas Gülstorff læseren ud på en tur gennem tanker om den transformative kraft af at gå.**

Byens Forlag tror på poesiens evner til at skabe en dybere forståelse mellem mennesker og deres omverden. Forlaget har udgivet digte om at købe ind, om at cykle og om vores brug af mobiltelefoner. Og det med succes. Jonas Gülstorffs første samling om vores brug af mobiltelefoner er foreløbigt lavet i tre oplag – og hans nyeste, "Jeg går gennem noget", udkommer i et stort 1. oplag. I hvert fald når det kommer til digte.

"Man skal næsten kunne spejle sig direkte i dem, når man læser dem. Og det kan man med Jonas' digte," siger Thomas Aagaard Skovmand fra Byens Forlag. Når poesi er bedst, kan den få læseren til at anskue velkendte følelser på nye måder. Mange oplever at løbe for hurtigt i en verden, hvor der ikke er tid nok til at reflektere. Noget så simpelt som at gå bliver her betragtet gennem et helt nyt perspektiv.



*Her går jeg/ en størrelse 43 på 44/ løfter sko for at overleve/ på flugt fra noget større/sparker til højttænder/ går for at nå et mål/ som ingen vej ved/ hvor ender.*  
– Uddrag fra bogen.

Jonas Gülstorff vandrer gennem kærlighed, ensomhed, tab og sorg, gennem tillid og tvivl, glæde og smerte. Gåturen handler om at finde sig selv og sin vej, om at reflektere over livet og finde mening på trods af modgang.

"Læger er begyndt at ordinere gåture," siger Jonas Gülstorff. "At gå er det vigtigste redskab, jeg har. Det giver mig ro til at tænke, mærke efter og reflektere. Jeg går mig selv rask hver dag."

Byens Forlag tror på, at poesi skal være tilgængelig for alle. Forlagets digtere viser, at hvis du skriver om noget, folk kan relatere til, kan du nå bredt ud med digte og skabe en dybere forbindelse med læserne. Og i forlagets tre bogcaféer kan man altid få en personlig oplæsning af et digt til sin kaffe.

"Jeg går gennem noget" udkommer 23. oktober 2023 ved Byens Forlag.

## Om forfatteren

Jonas Gülstorff, f. 1979, debuterede i 2006 med digtsamlingen "Om morgenen undrer det mig mest at jeg lever" og har siden udgivet flere digtsamlinger, senest "Ting jeg skrev mens du var på min telefon", der blev trykt i tre oplag. NASA har sendt et af hans digte med en rumsonde til Mars.

Forfatter: Jonas Gülstorff  
Titel: Jeg går gennem noget  
Genre: Digtsamling  
116 sider, 199 kr.  
Byens forlag  
ISBN 9788776160579  
Udk. 23. oktober 2023

**Kontakt:**  
**Maria Matz**  
[maria.matz@byensforlag.dk](mailto:maria.matz@byensforlag.dk)