



ANDERS MORGENTHALER

KRISTIAN VON HORNSLET

RUNE-CHRISTOFFER BECH DRAGSDAHL

TORBEN MUNKSGAARD

MICKEY GJERRIS

HENRIK PALLE

KIRSTEN SKAARUP

RASMUS KOFOED



Forfatter: Arne Woythal

Titel: Du ligner da ellers ikke en vegetar

Genre: Tema

110 sider, 299 kr.

Byens forlag

ISBN 9788776160494

Udk.14. september 2023

En rigtig mand spiser kød! Eller gør han?

Forfatter Arne Woythal er en 65-årig mand med en 40-årig lang baggrund indenfor politiet, og så er han også vegetar.

Det sidste får mange til at rynke skeptisk på brynene, til trods for at kønsstereotyperne har været oppe at vende mere end en gang i samfundsdebatten det sidste årti.

For en rigtig mand spiser da kød ikke?

I Arne Woythals nye bog "Du ligner da ellers ikke en vegetar." prøver han at finde svaret på, om man ikke både kan være vegetar og en moden mand. Arne Woythal fortæller om sine egne erfaringer, men har også interviewet syv andre mænd, der lever vegetarisk her i blandt Anders Morgenthaler.

"Der er så mange mænd med modstand mod vegetarismen. (...) De har meget ofte en attitude, hvor de er virkelig svære at overbevise om fornuften i at leve plantebaseret. Og i det hele taget bare at få til at undlade at kommentere på, at vi er nogle, som lever plantebaseret. Jeg har en opfattelse af, at de føler sig truet på deres maskulinitet," siger Anders Morgenthaler i bogen.

Arne Woythal er enig. "Det er især mænd over 50 år, som stiller sig kritisk, når de hører, at jeg er vegetar. Jeg modtager altid positive kommentarer fra kvinder og yngre mennesker af begge køn."

En rigtig mand er stor og stærk

Men hvad indebærer den her maskulinitet, som der tales om?

"Mænd på min alder er født og opvokset i den tradition, at en mand er én, som ikke viser følelser, men i stedet skal være stærk, og når man skal være stærk, skal man spise en masse protein. De tror fejlagtigt, at man ikke kan få protein andre steder end igennem kød, hvilket jo er helt forkert. Se blot på en gorilla, som jo både er stor og stærk, og den er vegetar. Det samme er en elefant i øvrigt. Det er samme kategori af mænd, som af samme årsag har fordomme om at være vegetar, og derfor er de kritiske overfor mænd, som lever plantebaseret," siger Arne Woythal.

"Du ligner da ellers ikke en vegetar." udkommer d. 14. september 2023, fordi selv her syv år efter, at Arne Woythal valgte at blive vegetar, så får han stadig kommentarer fra mænd, der ikke forstår ham.