



Ny bog gør op med dansk drukkultur: Drik mindre for sundhed, klima og flere søndage uden tømmermænd

Med udgangspunkt i den internationale *sober curious*-bevægelse tager forfatter Katrine Quorning den danske alkoholkultur under kærlig behandling og opfordrer læseren til at reflektere over sine egne alkoholvaner. Bogen er en lækker cocktail bestående af skarpe iagttagelser, satiriske

illustrationer samt en række spændende interviews med bl.a. politiker Marie Brixtofte og forfatter Jesper Stein.

De fleste ved, at alkohol er usundt. Alligevel er det på bordet ved stort set alle sociale begivenheder i Danmark – lige fra barnedåb til gravøl, og hvis man drister sig til at takke nej, skal man helst have en god forklaring parat.

”Den danske alkoholkultur er i virkeligheden meget ekskluderende. Det er svært at få lov til kun at drikke lidt eller helt at slippe, så skal man ofte til at forsvare, hvorfor man *ikke* har procenter i glasset,” fortæller forfatter Katrine Quorning og fastslår; ”det skal vi væk fra. Om vi har alkohol eller ej i glasset, burde det ikke skille os ad.”

Derfor har forfatteren vendt spørgsmålet på hovedet i sin nye bog ”Hvorfor drikker du *ikke*? – på vej mod en mere reflekteret alkoholkultur”. Her sætter hun i stedet spørgsmålstegn ved, om vi absolut behøver at lamme vores hjerne ved enhver social sammenkomst, og hvordan samfundet, folkesundheden og klimaet ville se ud, hvis danskerne skar ned på genstandene.

”Vi forholder os til alt andet, som vi fylder i vores kroppe – hvorfor skulle det ikke også gælde alkohol?” smiler forfatteren med et glimt i øjet.

At skære ned for promillerne er dog også en voksende trend på internationalt plan, og også i Danmark vinder bevægelsen frem: ”Vi kan se, at salget af alkoholfrie drikkevarer vokser meget i disse år, og mange forholder sig til deres alkoholvaner og har en mere åben og nysgerrig tilgang til et liv med færre tømmermænd,” fortæller Katrine Quorning.

Udover at destillere dansk alkoholkultur og -historie, samt alkoholens påvirkning af sundhed, samfund og klima, indeholder bogen også en række interviews med bl.a. politiker Marie Brixtofte, forfatter Jesper Stein, debattør Mary C. Namagambe og alkoholforsker Veronica Pisinger.

”Jeg er ikke ude på at prædike eller ulovliggøre alkohol,” tilføjer Katrine Quorning afslutningsvist, ”slet ikke. Men vi skylder os selv og hinanden, at vi forholder os til drukkulturen og gør plads til en bedre og mere rummelig drikkekultur, hvor hovedløs druk ikke er målet.”

Bogen udkommer d. 7. juni på Byens Forlag.

Kontakt:

Katrine Quorning
Kontakt@katrinequorning.dk
+45 26 65 76 03

Sarah Tarp Madsen
sarah.tarp@byensforlag.dk
+45 50 45 45 68

KATRINE QUORNING

(f. 1987) er dansk forfatter og foredragsholder. Hun skriver og fortæller ofte om aktuelle og betændte emner som fx den danske alkoholkultur. Se mere på katrinequorning.dk, @sobercuriousDK og @flaskeboern

